

生活保護受給者及び生活困窮者等に対する就労準備支援事業の開始について

2022年10月1日から生活困窮者自立支援法に基づく「町田市生活保護受給者及び生活困窮者等に対する就労準備支援事業（以下、「本事業」という）」を開始します。

1 目的・対象者

本事業は「基本的な生活習慣に課題がある」「社会との関わりに不安がある」「意欲があるものの就労に結びついていない」といった就労や自立が困難な、生活保護受給者及び生活困窮者、将来的に生活が困難となる恐れのある者に対して、本事業による継続的かつ一貫した支援を適切に実施することにより、一般就労が可能な状態とすることを目的として実施します。

2 支援内容

本事業は事業経験を有する事業者へ業務を委託し、支援を実施します。受託した事業者は、支援及びその他業務を遂行するための事業所を設置します。この事業所では相談支援に加えてセミナーや軽作業、ボランティア活動等を通じて以下の（１）から（３）の支援を段階的に実施します。また、事業利用者の状況により訪問支援を行います。

- （１）[日常生活自立支援] 生活習慣や生活環境、健康を改善するための支援
- （２）[社会生活自立支援] 自尊感情や自己肯定感を取り戻し、孤立しがちな対象者の社会との関わりをつなぎ直すための支援
- （３）[就労自立支援] 一般就労に向けた基礎的技法や知識を習得し、体験する支援

3 受託者

受託者名：特定非営利活動法人インクルージョンセンター東京オレンジ
（本事業の複数の受託実績を有するNPO法人）

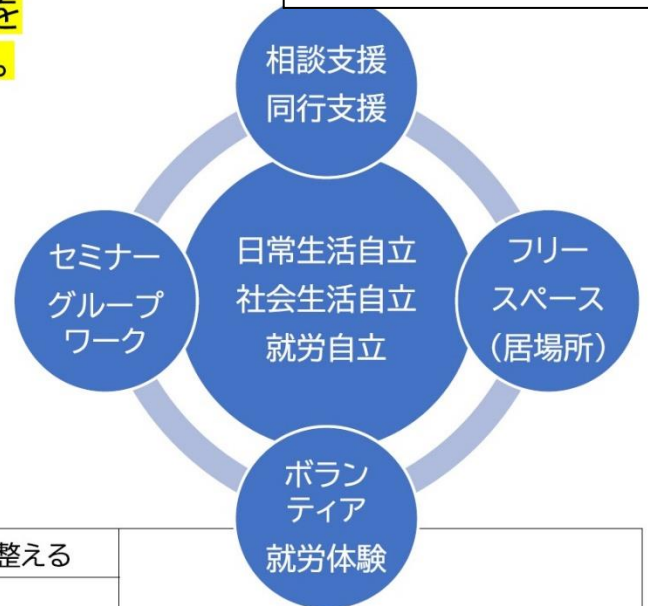
業務実施期間：2022年10月1日～2023年9月30日

4 町田市地域ホッとプランにおける位置付け

本事業は市の「町田市地域ホッとプラン」において、生活困窮者や生活保護受給者、将来的に生活が困窮となる恐れのある方に対する「社会とのつながりに向けた支援」として位置付けており、分野横断的に様々な支援関係機関等と連携しながら支援を行います。

支援は日常生活自立・社会生活自立・就労自立を【三つの柱】とし、一体的に且つ柔軟に行います。

多種多様で豊富なメニューを用意し、まず「できることからやってみる」意欲と、「参加することが楽しい」という気持ちを引き出します。目標をはじめから就労自立に限定せず、自己決定を促し、利用者の自主性を尊重することが、むしろ支援の幅を広げ、利用の動機付けにつながり、自立の可能性を高めます。就労能力の見極めを行った結果、就労困難となった場合も、自立につながる一歩を踏み出す方法を一緒に考え、次のステップに確実につながるよう支援します。



日常生活自立支援

生活状態の改善	規則正しい生活、住環境を整える 金銭管理、収支見直し	支援目標・メニュー(例) ・定期的な通所 ・アセスメント検査 ・同行(病院、携帯ショップ、不動産屋等) ・運動セミナー、イベントセミナー参加
健康状態の改善	十分な睡眠、バランスの良い食生活 適度な運動、体力づくり	
適切な医療受診・通院	病状に合わせた医療受診・定期通院 処方に従った服薬	
課題の気づき・受容	短所・長所、特性の把握 困り事の認識、原因探索 改善に取り組む意欲を持つ	

社会生活自立支援

コミュニケーションスキルの向上	的確・適切な意思疎通 感情のコントロール	支援目標・メニュー(例) ・定期的な通所 ・フリースペース活用 ・ボランティア、ビジネスセミナー参加 ・他者との関わり方を面談で適宜振り返る
家族等との関係性の改善	良好な関係、関係の客観的理解 自分の時間の獲得・活用	
社会的なつながりを増やす	社会資源の把握・活用 助言の前向きな検討	
社会スキルの向上	場に応じた立ち居振る舞い 社会の一員としての自己認識 協調性を持った関わり	

就労自立支援

就労に対する知識の向上	希望する就労条件の整理 必要な知識・資格取得の検討	支援目標・メニュー(例) ・就労サポートまちだ、ハローワーク同行 ・ビジネスセミナー、パソコンセミナー参加 ・キャリアコンサルティング実施 ・適性検査 ・就労体験 ・履歴書作成 (就労時) ・定着支援(3~6か月程度)実施。 電話、メール等で定期連絡。企業等と連携し調整等。
適性・適職の受容	職業能力の理解 職業能力を活かした働き方の検討	
ビジネススキルの向上	就労者としてのマナーの習得・向上 簡単なPC操作(文字入力等)	
求職活動の開始	求人情報の閲覧・検索 経歴の振り返り、履歴書作成 求人応募・面接等	
就労継続・職場定着	長期就労(3ヶ月超)の達成 職場内での良好な関係構築 無遅刻無欠勤、必要時の適切な連絡	

<事務所イメージ図>

事務所は町田駅や市役所からアクセスの良い場所に設置

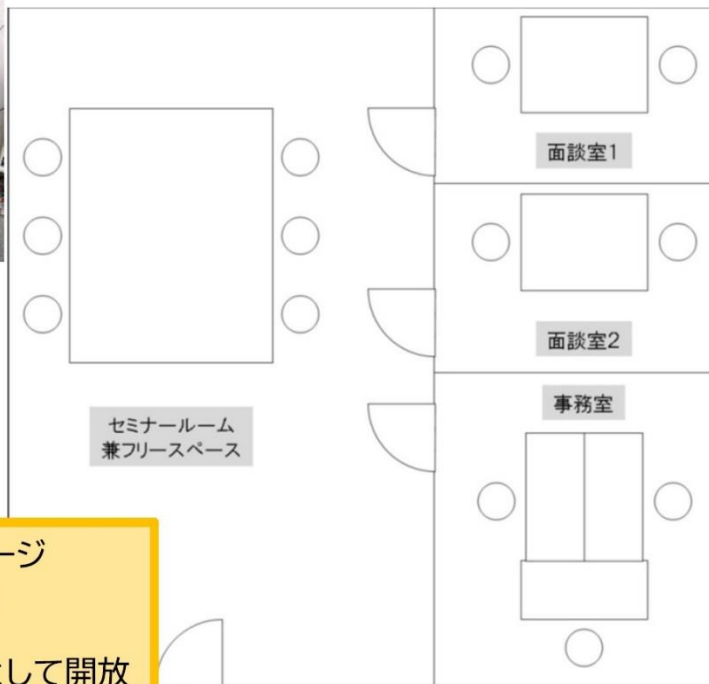
オフィス風のセミナースペース



カフェ風の社会参加スペース



一人で過ごせる
パソコンコーナー



セミナールーム
兼フリースペース

面談室



フリースペース活用イメージ
…平日10:00~17:00
自由に入出入り可能で
自由に過ごせる居場所として開放

資格の勉強 (テキストは貸与)



ソファでくつろぎ



流行りのカードゲーム



挽きたてコーヒーを 楽しむ



皆でランチ(何年も孤食
の人は多い)

セミナー案(週3日程度開催)

<ひとつとして同じセミナーはありません>

同じテーマでも参加者に合わせてアレンジし、常に新しく、常に挑戦します。失敗も成功もありのままを共有し経験し、セミナーをいっしょに作り上げていくことで参加者が当事者意識を持ち、自ら「あれをしてみたい」「こうしよう」と言う気持ちを引き出します。失敗から学び再挑戦する体験や成功体験を得て、他者との関わり方や他者との同異を体得し、所属感を得て、自己理解や自信回復につながります。

<運動>

オンラインでヨガ

ダンス

体育館にて



運動したくない人はシャボン玉
一緒に公園に来ることが大事



公園にて



<パソコン>

パソコン教室



(教え合っています)
 時間を守って通所する = 日常生活自立
 他参加者と会話する = 社会生活自立
 パソコンを学ぶ = 就労自立
 ひとつのセミナーに様々な側面と効果があり、セミナーの様子は貴重なアセスメント機会でもあります。

パソコンで名刺作り その名刺で交換練習



Zoom練習



作ったキャラクターを
グッズ化!
成果物があるセミナー
はモチベーションが高く
人気です

<市民協働ボランティア>

街中ライトアップイベントの「竹あかり」を製作



地区協議会のチラシ配布



市内清掃



社協の広報誌の封筒詰め作業

<外部講師による特別セミナー>

資生堂のメイクアップセミナー



市民ボランティアによる里山勉強会



アサーティブジャパン講師のアサーティブ講座



栄養士の食事セミナー



<就労体験>

軽作業

飲食・調理



缶バッジ制作

介護



菓子包装



野菜測り詰め



中華料理厨房

清掃

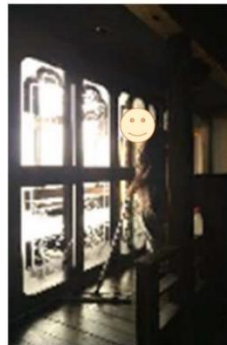


うどんチェーン店での天ぷら作り

接客



デイサービス



飲食店



東京芸術劇場



自転車修理チェーン店

<月間セミナー予定カレンダー>

※セミナーの内容・日程は一部変更となる場合があります

2022年 3月活動予定

来所時は マスク・消毒・検温 にご協力ください

午前セミナー
午後セミナー
オンライン講座

電話受付時間 9:00~18:00

月	火	水	木	金
10:00~17:15	10:00~17:15	10:00~17:15	10:00~17:15	10:00~17:15
	1 13:30~15:00 ~里山勉強会~ 浅間山から富士山を眺めよう	2 フリースペース	3 ひな祭り? 10:30~12:00 ~趣味の時間~ 『はじめての手話』 会話を控えて手で話そう月	4 13:30~15:00 ビジネス講座オンライン ~「最初の一步」を 踏み出すコツ~
7 10:30~12:00 ビジネス講座オンライン ~お金の不安を取り除く~	8 フリースペース	9 13:30~15:00 ビジネス講座 ~不安イライラを自分で解決 認知行動療法~	10 10:30~12:00 運動セミナー <生涯学習センター> 持ち物:内履きシューズ	11 フリースペース
14 ホワイトデー 13:30~15:00 パソコン教室 ~メールの基礎知識~	15 フリースペース	16 10:30~12:00 ★特別講座★ ~資生堂~ ビューティーアップ講座	17 13:30~15:00 ケヤキ清掃ボランティア	18 フリースペース
21 春分の日 10:30~12:00 パソコン教室オンライン ~Zoomを使いこなす~ 新しい時代に使えるスキル♪	22 10:30~12:00 パソコン教室オンライン ~Zoomを使いこなす~ 新しい時代に使えるスキル♪	23 フリースペース	24 13:30~15:00 チラシ配布ボランティア <紅葉丘>	25 10:30~12:00 パソコン教室 ~フリーペーパー編集会議~
28 13:30~15:00 ビジネス講座 ~これから働く人のための キャリアデザイン~	29 フリースペース	30 フリースペース	31 13:30~15:00 お花見さんぽ ~府中の森公園~	