

まち☆ベジで 食育・体験

採れたてが一番おいしい **収穫を体験しよう!**

- 住宅街の農園 & カフェ 友井ブルーベリーガーデン…p3 **1**
- お日さまをいっぱい浴びて育ちます 森のチェルト 小野路ぶどう園…p4 **2**
- 実りの秋を満喫 さつま芋収穫体験…p5 **3**
- 自然に親しみ、農業の大切さを体感! 町田市米作り農業体験…p6 **4**
- 町田で楽しめる収穫体験農園…p7

食育ひろば **地産地消ってなあに**…p8

まち☆ベジを 知る

まち☆ベジ ファーマーズ file

- #1 細野 修一さん 畑で感じたことはずっと心に残るから…p10
- #2 田中 溪さん 大好きなおじいちゃんが残してくれた畑で…p12
- #3 ice cream factory PiPi 北島瑛梨奈さん 自分で切り開く道を…p14
- #4 カトウファーム 本蔵真琴さん 安心できる食を未来に…p15

あなたは何派? まち☆ベジ体験 マッチングチャート…p16

まち☆ベジを 買う

直売所へ行こう!

- 南・町田エリア 四季彩の杜ウェルカムゲート直売所 まち☆ベジの新しいおしゃれスポット…p18 **1**
- 南つくし野土曜朝市 地域の交流に自治体が主催する朝市…p19 **2**
- 鶴川・忠生エリア 小野路宿里山交流館 昔ながらの小野路の「食」…p20 **16**
- 森しいたけ園 看板娘はベテラン母さん…p21 **17**
- 堺エリア 八木園芸 八木節子さん 花のある暮らしをもっと身近に…p22 **26**
- やさいの家 篠崎健司さん 地域のみなさんに喜んでもらいたい…p23 **27**

クックパッドマートで 簡単まち☆ベジショッピング…p24

農家さんに会いに行こう! まち☆ベジ市 / 日曜朝市…p25

JA 町田市の直売所 アグリハウス…p25

まち☆ベジを 食べる

まち☆ベジグルメ店 NAVI 特設会場 テイクアウトやってます! お店の味をおうちで堪能♪…p26

イタリア食堂 エルヴェッタ… p28 1	マチダイナー… p33 11	NECライベックス町田市庁舎食堂… p36 21
キャラメリーゼ… p29 2	洋食 航旅莉屋… p33 12	らーめん武蔵堂 相原駅前店… p36 22
カフェ ラララキッチン… p30 3	カフェ セミニョン… p34 13	立ち飲み 町呑屋… p36 23
手造りハム・ソーセージ 独逸屋… p31 4	ゼルビア×キッチン… p34 14	まみ屋町田店… p36 24
44APARTMENT 薬師池店… p32 5	ベジフルスパイス… p34 15	キッチンハウス たんぼぼ… p37 25
きみどりカフェ… p32 6	GOCHI ときわ… p34 16	手づくり惣菜 たまくら… p37 26
B factory… p32 7	炭火焼き和田… p35 17	らーめん武蔵堂 大戸本店… p37 27
BONITO 町田店… p32 8	蕎麦 はるき… p35 18	旨味工房… p37 28
町田イタリアン ルーチェ… p33 9	小野路宿里山交流館… p35 19	カトウファーム直売所… p38 29
パトリック・キノ・ガーデン… p33 10	喫茶 社舞人… p35 20	町田市大賀藕絲館… p38 30



「あ！大きいのが見つけた！」
「こっちの方がおいしそう！」
畑で採り取る子どもたち

みてみて！



ブルーベリーのスムージー
500円(税込)



フレッシュなブルーベリーのおいしさを楽しめる、夏限定のメニュー

採み取りの後は
カフェでゆったり



ブルーベリー摘み
開園時期 7月初旬～9月初旬



友井ブルーベリーガーデン

町田市小川6-12-1

090-4526-2435

採んだブルーベリーは200円/100g
でお持ち帰りいただけます(出荷量によって異なります)。要予約。

町田街道「町谷原交差点」からほど近い閑静な住宅街の中にある「友井ブルーベリーガーデン」。12品種・約150本のブルーベリーを栽培しています。ブルーベリーの木は低い場所にも実をつけるので、小さいお子さんでも簡単に採り取りを楽しめます。

併設されているカフェは、白い壁とナチュラルなインテリアが印象的。フレッシュなブルーベリーで作るスムージーやソフトドリンク、マフィンなどを楽しめるだけでなく、ワークショップなどのイベントも不定期で開催され、地域のコミュニティの場にもなっています。

住宅街の農園 & カフェ 友井ブルーベリーガーデン

1
map 番号



採れたてが一番おいしい！
収穫を体験しよう！

普段食べているお米や野菜がどんなふうに着てきたのかを実感できる「収穫体験」。
自分の手で収穫したものは格別のおいしさです。





ボランティアスタッフが「写」にアドバイスしてくれるので初心者も安心



さつま芋収穫体験

実りの秋を満喫

3

map 番号
(畑の場所)

おいも♪ おいも♪

わ!ヘンな形!



ママ!とれたよ!



お!掘るぞ~♪



収穫のあとは野菜の販売会。農業研修を経て新規就農した加藤さんの野菜が並びます



さつま芋堀り

実施時期 10月中旬

加藤友さん



町田市農業振興課

町田市森野 2-2-22

042-724-2166

毎年9月下旬に参加者を募集します。HPや「広報まちだ」に掲載。

町田市には、新しく町田で農業を志す人を応援する町田市農業研修制度があり、2年間にわたり野菜作りや農業経営を学ぶことができます。修了生が主催する収穫体験イベントは毎年大好評。
2020年度の修了生・加藤友さんが小野路の研修農場で育てたさつま芋の収穫体験には、約20組の親子連れが集合。大人も子どもも土の中から次々とさつま芋を掘り出し、あちこちで歓声があがります。
収穫の後は加藤さんが丹精込めて育てた野菜の販売会と、盛りだくさん。町田の自然の恵みを満喫できる毎年恒例のイベントです。

お口さまでいっしょに浴びて育てます

森のチェルト 小野路ぶどう園



小野路の山にたわわに実る見事なシャインマスカット

2

map 番号



地面に落ちないように、パパと一緒にハサミを入れます

いっぱい
とれたよ!



甘〜くマ
ジュシー



↑これ約800円分
シャインマスカット
180円/100g(税込)

ぶどう狩り

開園時期 8月下旬~9月末



森のチェルト 小野路ぶどう園

町田市小野路町 2981

090-4522-2312

狩ったシャインマスカットは180円/100gでお持ち帰りいただけます(時期によって変わります)。要予約。

町田産のシャインマスカット狩りが楽しめる「森のチェルト小野路ぶどう園」。秋になると露地栽培のぶどう棚には見事なシャインマスカットがたわわに実ります。
代表の小川健夫さんは、定年退職後の第二の人生を地元小野路のために活動したいと、一念発起してゼロからぶどう作りをはじめました。試行錯誤を重ねて約10年。ようやく立派なシャインマスカットが作れるようになりました。収穫期には毎日多くの人が訪れ、早くも人気スポットになっています。
町田の秋の newName、小野路でぶどう狩りを楽しんでみませんか。

あたまがあるよ！ 町田で楽しめる収穫体験農園

今回ご紹介した4件の収穫体験農園以外にも、町田市内には収穫体験を楽しめる農園がごんなんとたくさん！小さなお子さんも楽しめます！

map 番号	農園名	園主名	申し込み・問い合わせ	所在地	内容・実施時期	園主からのメッセージ
5	南町田ブルーベリー園	井上和義	電話予約 090-9645-5511	鶴間 5-12-38	ブルーベリーの摘み取り販売 7月中旬~8月下旬	ブルーベリー狩りと野菜収穫体験のできる農園です。
6	えみさんのブルーベリー農園	中村匡秀	電話予約 042-799-7444 受付はつくし野ファーム (つくし野 3-20-4)	つくし野 3-4-5	ブルーベリーの摘み取り販売 7月20日~8月末 水曜・日曜 9:00~11:00 16:00~18:00	小粒でも味は濃厚です。
7	横田農園	横田勝利 / 貴洋	電話、またはメール 090-3337-6330 ykt.farmer@gmail.com	南町田 1-43-18	玉ねぎやとうもろこしなど、 季節の野菜の収穫体験 不定期開催	季節ごとに新鮮な野菜の収穫を体験していただけます。夏には「なんまちひまわり畑」で満開のひまわり畑をご覧いただけます。
8	ななくにブルーベリー農園	榎本一雄	電話予約 042-735-3334	野津田町 2209	ブルーベリーの摘み取り販売 7月中旬~9月初旬	摘みたての味をお楽しみいただけます。
9	小野路ブルーベリー園	宮本俊宏	電話予約 090-8302-2209	小野路町 1014	ブルーベリーの摘み取り販売 果物販売 6月初旬~9月上旬	完全熟のブルーベリーの味は格別です！
10	小野路農園クラブ	NPO法人 たがやす	電話 042-794-9002 携帯 090-3435-8611 メール npo-tagayasu@nifty.com	小野路町 	子どもから大人まで農業の事を楽しく学ぶ農業体験講座。 (金銭別) 栽培から収穫、自然観察、食育等、毎年実施	“はたけで発見、はばたけ未来のファーマー”
11	あした農場	渡辺恒雄	電話、またはメール 090-7219-0047 nabe2ne3@yahoo.co.jp	小野路町 	季節の露地野菜の収穫 5-11月日曜 10:30~11:40 ※夏季 9:30~10:40	里山の畑で農薬を使わずに育てた野菜を収穫しよう。詳しくは、 http://ashitanoujou.ciao.jp/
12	おおるりファーム	青木留理	電話予約 090-2875-8047	小野路町 	農業・化学肥料・除草剤を使用せず育てた旬の野菜の収穫体験、畑の見学ができます。毎年実施	採れたての野菜をお持ち帰り頂けます。駐車場はお問い合わせください。
13	町田里山ベリー園	中嶋豊	電話予約 042-797-3246	上小山田町 2663	ブルーベリーの摘み取り販売 6月中旬~8月 水曜・日曜(月・火は休園)	自然いっぱいの中でブルーベリー狩りを楽しみませんか!!
14	浅沼ブルーベリー農園	浅沼重臣	6月は要予約 080-1149-9630 7月中旬~9月初旬は予約不要、直接お越しください	木曽西 5-14	ブルーベリーの摘み取り販売 6月上旬~9月初旬 (6月は要予約)	ブルーベリーは年間7~8t収穫できます。ジャムに加工したり、生食しています。
15	小山田ブルーベリー園	小川忠宏	電話予約 042-719-5486	下小山田町 1014	ブルーベリーの摘み取り販売 果実販売 7月中旬~9月上旬	自然に恵まれた環境でたくましく育ったブルーベリーを15種類300本をご用意しています。
16	B factory (ビーファクトリー)	高梨こずえ	電話、またはメール 042-851-9213 bfactoryblueberry@gmail.com	山崎町 1877-1	ブルーベリーの摘み取り販売 7月中旬~8月中旬	農薬を使わずに育てた大粒完熟のブルーベリーなどが収穫できます。園内に防雨シートを敷いているため、小さなお子さんも安心して収穫することができます。
17	相原ブルーベリー農園	木下幸博 (正樹)	電話予約 080-5088-7588	相原町 2052	ブルーベリーの摘み取り販売 ハチミツ、ブルーベリージャムの販売 6月初旬~8月末	相模中央公園のとなりにあるブルーベリー摘み取り園です。目くおしい物作りを目指しています。HPをチェック!

自然に親しみ、農業の大切さを体感！ 町田市米作り農業体験



自分たちで田植えをした苗が立派に育ちました。農業委員さんに教えてもらいながら手作業で稲を刈り取ります

こっかっかっ



ザリガニ発見!
サワガニやカエルもいるよ!



薪を燃やした釜の外に並べられ、次々とお米を蒸していきます

4 map番号 (田んぼの場所)

よいしょ~!



平らに伸ばしてのし餅づくり

米作り
実施期間 6月~11月



吉川庄衛会長

町田市農業委員会
町田市森野 2-2-22

042-724-2169 (事務局)
町田市内の田んぼで、田植えから稲刈りまで体験できます。

田植え、草取り、稲刈りなどお米ができるまでの工程を、約半年をかけて体験できる「町田市米作り農業体験」。市内の農家等で構成される町田市農業委員会とJA町田市で構成する「町田市米作り農業実行委員会」が主催し、平成6年から毎年行われているイベントです。

最終日には「収穫祭」が行われ、刈り取ったお米を釜で蒸し、その場でのお餅を作ります。自分たちの手で植えた苗がおいしいお餅になるまでを実際に体験し、収穫の喜びを味わってみませんか。

募集は毎年5月頃。詳細はHPをご覧ください。

町田の食育情報 SNS

「まちだの食のわ」



twitter



instagram

ちさんちしょう 地産地消って



イイコト①

自分が暮らす環境で育った作物

「四里四方に病なし」ということわざがあります。自分が暮らしている場所から四里（約16km）以内で作られた作物を食べていけば元気でいられるという意味です。人の身体は住んでいる土地の風土や環境と密接に関係していて、その土地の自然に適応した作物は、そこに暮らす人の身体に合っているとされています。

Q 地元で作られた作物を地元で消費するという意味の「地産地消」。地元の野菜「まち☆ベジ」を食べると、どんな良いことがあるのかな？



昔から小麦の栽培がおこなわれていた小野路の農家の家庭料理

まち☆ベジ Cooking!



小野路の農家さん直伝 まちだすいとん

<材料 (5人分)>

- ・中力粉（地粉） 200g
- ・水 105~110ml
- ・豚口一ス薄切り 150g
- ・油揚げ 40g
- ・なす 2~3本
- ・大根 1/4本
- ・人参 1/4本
- ・長ネギ 1~2本
- ・サラダ油 小さじ5
- ・だし汁 1.3ℓ
- ・しょうゆ 大さじ3

- ①中力粉（地粉）に水または湯を少しずつ加えてよくこね、ラップ等で覆って30分程ねかせ。
- ②なすは皮を縞模様むいて縦半分になり、幅1cmの斜め切りにして水にさらす。大根と人参は短冊切り。長ネギは幅2cmの斜め切り。豚肉は2~3cm、油揚げは縦半分になり幅1cmに切る。
- ③鍋に油を入れ熱し、豚肉、なす、長ネギ

- を炒める。しんなりしてきたら大根、人参を加えてさらに炒める。
- ④③にだし汁を入れて煮たせ、油揚げを入れる。
 - ⑤①を3等分くらいに分けて水につける。薄く引っ張ってちぎり、鍋に加える。くっつかないように、時々混ぜながら煮る。
 - ⑥すいとんに火が通ったら、しょうゆを入れて味を調える。

なあに？



A 「まち☆ベジ」はイイコずくめ。小学校の給食にもまち☆ベジが使われているんですよ



イイコト②

畑が近い = 採れたて♪

食べ物がみんなの食卓に届くまで時間がかればその鮮度は落ち、おいしさも失われます。朝に収穫してその日のうちに店頭で並ぶことが多い「まち☆ベジ」なら、いつでも採れたてのおいしさを楽しめます。

*まち☆ベジは、直売所やアグリハウスで買うことができます (p18~p25)

まち☆ベジ Cooking!



とろーり町田茄子 アレンジ麻婆茄子

<材料 (2人分)>

- 茄子 (大) 3本
- 長ねぎ 少々 (飾り)
- ミートソース (レトルト) 1袋
- 食べるラー油 大さじ2
- ごま油大さじ1~2



町田市食育講演会講師
「家事えもん」こと松嶋周太呂さん

- ①水洗いした茄子をふんわりラップで包み、耐熱皿にのせ、600ワットの電子レンジで6分半加熱する。
- ②粗熱を取りヘタを切り落とし、手で二つに割く。(このまま塩や白だして食べるのもおすすめ)
- ③フライパンにごま油を入れて中火に加熱。

- 茄子を皮目と身の両面を軽く焼き、塩少々を振る。
- ④茄子をフライパンの奥に寄せ、手前の空いたところにミートソースと食べるラー油を入れ混ぜ合わせて麻婆ソースを作る。
 - ⑤茄子全体に麻婆ソースをからめて出来上がり。盛りつけて、斜め切りにした長ネギを飾る。



「まち☆ベジ給食」



イイコト③

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

環境にやさしい♪ SDGsに貢献

消費地から遠い場所で作られた作物は長い距離を飛行機や自動車によって運ばれるため、地球温暖化の原因とされる温室効果ガスが大量に排出することになります。畑とお店の距離が近い「まち☆ベジ」を食べることで、環境への負担軽減につながりますね。

家事えもん
まち☆ベジの
おいしさに
ビックリ

畑で感じたことは ずっと心に残るから



南ヶ丘幼稚園の「じゃが芋掘り」。子どもたちに掘り方を教える細野さん

「わー！あったー！」みんな夢中で土の中からじゃが芋を出します



住宅街の中の細野さんの畑。キャベツやブロッコリーが整然と並びます



細野さんの食育活動は、乳しぼり体験の時代を含めると約20年続いています



町田市小川に点在する畑で野菜を栽培している細野修一さんは、近隣の幼稚園や保育園の子どもたちを招いたり、小学校の授業に参加するなど、食育活動に積極的に取り組んでいます。「今のような宅地が開発される前は、このあたり一帯に畑や田んぼが広がっていたんだよ」と話す細野さん。代々この地で農業を営み、10年前までは酪農にも取り組んでいました。毎年夏休みに小学校へ向かって乳しぼり体験などを行い、地域の子どもたちと交流を深めてきました。

「食べるということは命をいただくということ。お米も本来は自分たちの子孫を残し命をつなぐための『種』で、そのおごぼれを人間がいただいているに過ぎないんです。畑に來れば普段食べている野菜が命を育んでいる様子を体感することができます。自分の手で命の尊さを感じてほしいです」

収穫体験だけでなく、給食用に近隣の小学校へ野菜を届けている細野さん。野菜を通じて地域の子どもたちの成長を見守り続けています。

まちページを知る



大好きなおじいちゃんが 残してくれた畑で

まち☆ベジ ファーマーズ file #02

田中 溪さん 上小山田町



発芽して20日目のほうれん草。これから大きく成長します



収穫時期を迎えた菜の花



夏はオクラを栽培。実際よく収穫作業をすすめます



前作りのための立派なハウス。水やりや温度管理のための設備が充実



上小山田町の谷戸に広がる田中さんの畑。町田の原風景です

まち☆ベジ 知る

サラリーマンの家庭で生まれ育った田中溪さんが農業を目指すきっかけは祖父の田中良一さんの存在でした。

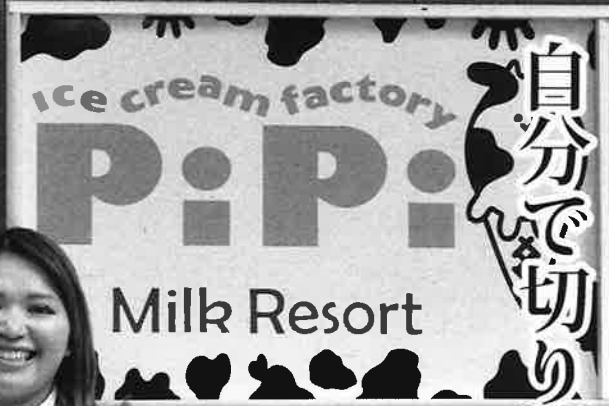
「おじいちゃんはこの上小山田で農業を生業にしている、幼い頃からよく手伝っていたんです。それがすごく楽しくて」。将来は大好きなおじいちゃんと同じ農業の仕事がしたいと、東京農大に進学し、農業を学びました。

現在、年間を通して作っているのはオクラ、ほうれん草など6品目。都市型農業では「少量多品目」が一般的といわれている中、田中さんはあえて品目数をおさえ、ひとつひとつの野菜の品質向上に力を注いでいます。

「良い野菜をたくさん作って、たくさんの人に喜んでほしいです」と話す田中さん。「日曜朝市」などにも積極的に出店し常にお客様の声に耳を傾けています。大学で学んだ知識と経験を生かして独自の農法を研究しつつ、ハウスの設備工事も自ら行っています。マルチな才能と着さあふれる行動力で、町田の農業の未来を担う若手のホープです。



自分で切り開く道を



まち☆ベジ ファーマーズ file #03
ice cream factory PiPi
北島瑛梨奈さん
相原町



しぼりたての牛乳で作るアイスクリームは濃厚ながらもフレッシュな味わいです



アイスクリーム工場の近くにある北島牧場。のどかな自然に囲まれ、牛たちものびのびと育ちます



ロゴやパッケージのデザインは近隣の美大の学生が手がけました



まち☆ベジ ファーマーズ file #04
カトウファーム
本蔵真琴さん 相原町

安心できる食を未来に

管理の行き届いた工場です。ひとつひとつ丁寧に作られるプリン



店内の足元に置かれたボードには、小さなおもちゃがたくさん！お子さん連れのママさんがゆっくり買い物できるようにと、真琴さんのアイデアです



敷地内の直売所に、新しく大きな垂れ幕を設置。かわいいと評判です



お客さまからの要望におこたえて、おしゃれなギフトセットができました

バリバリのキャリアウーマンから工場長へ

幼いころからキャリアウーマンに憧れ、大学卒業後は都心の大手企業に就職しバリバリ働いていたという北島瑛梨奈さん。

ある時、ふと「自分が何を重んじてこの仕事を続けられるだろうか」と疑問がわき、「一生かけて本当にやりたい仕事とは？」と考えるようになりました。

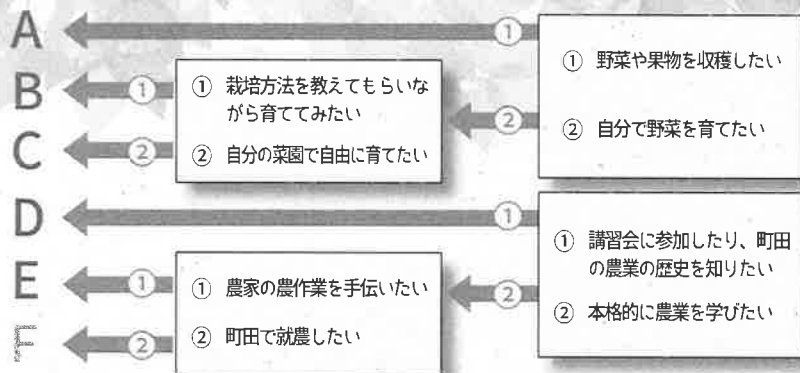
そんな時、実家でもある北島牧場の牛乳を使ったアイスクリーム工場の工場長に就任。毎日試行錯誤しながら新しいアイスクリームを作り続けています。

「自分の頭で考え自らの手で切り開く今の仕事は、OL時代にはなかったやりがいがあります。『町田発』『東京発』として全国に発信できるようなアイスクリームを目指しています」と目を輝かせる瑛梨奈さん。これからの活躍に注目です。

子どもに安心して食べさせられるものを

多摩丘陵の自然に囲まれた鶏舎で、地下100メートルからくみ上げる地下水と自家製料で育つ鶏の卵。そんなこだわりの卵で作るプリンと直売所を任されている本蔵真琴さんは、家に帰れば3人の子どもを育てるママ。子どもたちに安心して食べさせるものを食べさせたいという思いから、店内には農薬を使わずに育てた季節の野菜も並びます。

「この仕事の魅力は鶏のエサ作りから始まり、生産、加工、販売まですべての工程に関わることができることです。卵もプリンも自信をもってお客様にお届けできます」と話す真琴さん。食の安全について考える「卵のおはなし会」を開催したり、卵を産み終えた鶏のガラスープを開発するなど、新しいことにも積極的に取り組んでいます。



START!

① 農作業をやってみたい
② 農業を学びたい

あなたは何派？

**まち☆ベジ体験
マッチングチャート**

町田市にはさまざまな農業プログラムが用意されています。気分に体験したい人から本気で農業に取り組みたい人まで、あなたにピッタリな「まち☆ベジ」体験を見つけましょう。

D まずは知りたい
学びたい派

ふるさと農具館

実際に使われていた道具の展示や、おねいしぼりの実演・販売をしています。



野津田町 2288 042-736-8380

【休館日】月曜（月曜が祝日の場合はその翌日）、年末年始

七河山ファーマーズセンター

町田の自然と農業にふれあうことができる拠点施設。



野津田町 3497-1 042-736-3615

【休館日】月曜（月曜が祝日の場合はその翌日）、年末年始

E 町田の農業のお手伝い
農家さんの右腕になりたい派

援農ボランティア研修

1年間の援農者研修を実施。農業に興味のある方、参加してみませんか。



申し込み NPO 法人たがやす 042-794-9002・090-3435-8611
http://npo-tagayasu.o.oo7.jp

F 町田市が就農をサポートします！
ズバリ！町田の農家になりたい派

町田市農業研修

2年間の本格的な農業研修で「自ら耕すことができる技術を持った人材」を育成していきます。



申し込み 町田市農業振興課 042-724-2166

C 新たな仲間！
自由に作りたい派

市民農園

自分のペースで、土作りから収穫まで自由に楽しめます。

利用期間 2年11か月（4月から）
申し込み 農園ごとに3年に1度募集。1月頃の広報・市HPに掲載。

金森市民農園 25

金森東 2-1017 49区画
町田市農業振興課 042-724-2166

忠生市民農園 26

木曾西 2-2-6 58区画
町田市農業振興課 042-724-2166

三輪緑山市民農園 27

三輪緑山 4-15-5 45区画
町田市農業振興課 042-724-2166

野津田ファーマーズ農園 28

野津田町 2176-1 71区画
JA 町田市営農支援課 042-792-6111

B 安心プロの指導
作付から収穫まで
よくばり体験派



農業体験農園

農家の指導のもと、割り当てられた区画で苗の植え付けから収穫まで体験できます。

A ワイワイ楽しく
お気軽体験派
【収穫体験農園
体験プログラム

本誌
2ページへ
GO!

利用期間 おおむね4月～翌年3月までの1年間
申し込み 1月頃の広報・市HPに掲載。それ以降は各農園へ直接お問合せください。

map番号	農園名	園主	所在地	問い合わせ tel	園主からのメッセージ
18	ななくに農園	榎本 一雄	野津田町 3570 付近	042-735-3334 090-7227-5285	1年を通じ様々な野菜を育てています。種まき、苗の植え付けから収穫までを体験してみませんか。
19	本町田河原農園	河原 弘	本町田 2124	042-722-1776	講習会以外の時には、いつでも車で自由に来園できますので収穫物、重い野菜も安心して持ち帰ることができます。
20	サンフィール・楽園	佐藤 富康	小山町 1167-1	090-9100-2851(昼) 042-773-5328(夜間)	年間約30種類の野菜を家族みんなで育て、収穫します。安全安心でおいしい野菜ですよ。
21	千都の杜 クレインファーム	園部 則碩	能ヶ谷 6-3000-18	042-734-9581	農園研修（金曜もしくは土曜）により1年で立派なお百姓さんになります。収穫が楽しみですよ。
22	つくし野ファーム	中村 民生	つくし野 3-20-4	042-795-6071	絶品のプロッコリー、人参。畑仕事に汗を流した後は、野菜本来のおいしさに出会えます。
23	森野ファーム・渋谷	渋谷 満	森野 4-233	090-1501-4420	町田駅から歩いて通える農園です。農園作業のついでに買い物もできる便利な立地。忙しい人にお勧めの体験農園です。
24	木曾体験ファーム グリーンズ	石川 公雄	木曾西 5-1359	042-791-0389	講習会や説明会を通して丁寧に指導します。立派な野菜が作れるようになります。
11	あした農場	渡辺 恒雄	小野路町 Googleマップ で探す	090-7219-0047	里山の畑で、農業を使わない野菜づくりを体験できます。農業体験農園は毎年2月募集。詳しくはHP http://ashitanoujou.ciao.jp/



トラックの荷台に採れたての野菜が山盛り!

南つくし野土曜朝市 / 南つくし野自治会

南つくし野 3-14 やなぎ公園 tel.042-795-5163 (鈴木)
 野菜・茸・豆腐・和菓子・洋菓子
 map 番号 2 毎月第2・第4土曜 8:00~9:00



「これ、どうやって食べるの?」
 「この前買った野菜、おいしかったわ。農家さんと会話をしながらの買い物は朝市ならではの楽しみ。」



地域の交流に自治体が主催する朝市

「南つくし野土曜朝市」がスタートしたのは約15年前。当時は近くにスーパーマーケットがなく、買い物に不便という住民の声を聞き、自治会が近隣の農家に声をかけ新鮮な野菜を買い

る朝市を始めました。毎月第2・第4土曜の朝になると野菜を積んだトラックが公園に並び、荷台がお店に早変わり。おいしい野菜を求めて地域住民が集まってきました。おすすめの食べ方や世間話などの会話は、地域交流の場になっています。

農家のトラック数台のほかに、近隣のケーキ屋や和菓子屋も出店



バスケットに野菜を並べてディスプレイ。近隣の農家から新鮮な野菜が毎日届きます

野菜のほかにも、町田産の卵や生乳・加工品や雑貨類も販売。町田の「今」に出会えるお店です

四季彩の杜ウエルカムゲート直売所

野津田町 3270(薬師池公園)
 野菜・加工品
 map 番号 1 9:00~17:00



直売所へ行こう!

まち☆ベジを買いに
 まち☆ベジを買いに

新しいおしゃれスポット

2020年にオープンした「四季彩の杜ウエルカムゲート」。マルシェ風のおしゃれな直売所には「まち☆ベジ」がズラリ。旬の野菜はもちろん、珍しい品種の野菜が所狭しと並び、見ているだけで楽しくなる「まち☆ベジ」の新スポットです。



農家さん直伝のおいしい食べ方やかわいいイラストが描かれたPOPはスタッフの手作り



その他の直売所

map 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
3	井上 健一	042-796-1730	金森 3-1267	雨天以外のほぼ毎日 9:30~12:00、14:30~日没	野菜、果物 (みかん、ゆず、柿等)	東京都工コ農産物の野菜も販売しています。
4	日比野 高明	042-795-5665	金森 5-2-5	通年、毎日	野菜・果物 (みかん、ゆず、いちご等)	農薬を使わず、露地で育てた旬の野菜を販売しています。
5	鈴木農園 鈴木 忠四	042-795-5163	南つくし野 3-7-5	通年、第1、第3水・金・土 夏 16:00~18:30 冬 15:30~17:30 12/29~正月1週間は休み	野菜・果物	土づくりを大切に、農薬や化学肥料を節減した新鮮野菜を販売しています。
6	功呂 謙亨 久保田 功	042-795-4162	南つくし野 4-12-12	不定期	野菜	採りたて野菜を販売しています。
7	宮の傍 山下 幸光	042-795-5070 090-1691-1433	つくし野 2-7-1	曜日不定期 夏期 7:30~8:30 冬期 9:30~10:00	野菜	鮮度の良い露地野菜を販売しています。
8	渡辺 造園 渡邊 俊之	090-8684-6090	南町田 1-40-51	通年	植木	他では扱っていない希少種があります。
9	横田園 横田 竜雄	042-795-1331	南町田 1-43-36	通年、毎日3月未~5月末 春の大即売会開催 8:30~18:00	植木・花苗	1000円以上お買い上げの方ポット花を進呈!(即売会期間中)

その他の直売所

map 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
10	宮本 光輝	042-795-1981	南町田 3-10-41	通年、金曜 14:00~18:00	野菜・果物	季節によりタケノコ・青梅も販売しております。
11	ログハウス 古谷 忠良	042-795-0184	鶴間 7-1688-1	通年、火・木・土曜 冬 7:30~8:30 夏 7:00~8:00	野菜・花	農薬や化学肥料の節減に取り組んでいます。
12	株式会社島野農園 島野 尚正	042-865-1577	原町田 4-9-16 第一ビル (1F)	水曜日休み	野菜・弁当・惣菜	町田産野菜とその地場産野菜で作る惣菜等を販売しております。
13	NPO法人たがやす 平戸 伸之	042-794-9002 090-3435-8611	旭町 1-23-2 生活クラブ横浜	毎週火曜のみ 9:00~12:00	季節の野菜	生活クラブ生協に出荷している農家の新鮮野菜を販売しています。
14	くまざわ農園 熊沢 忠男	042-723-3257	本町田 1747-6	不定期 (雨天時休み)	野菜・花	季節により花も販売しています。
15	熊沢 幹雄	042-723-3378	本町田 2120-2	10:00~17:00 木・日曜定休	野菜・花・ブルーベリー・みかん・柿	露地野菜の他、季節により花・ブルーベリーなどを販売しています。



森しいたけ園

上小山田町 643

17
map 番号

野菜・しいたけ・キクラゲ(生・乾燥)
10:00~18:00 (冬期は 16:00 まで)

看板娘はベテラン母さん

自然豊かな上小山田町の農家の家に嫁いで約50年という森マサ子さん。ご主人や息子さんが育てた作物が並ぶ「森しいたけ園」を毎日元気な笑顔で盛り立てています。

「きのこも野菜も、うちのを食べたら他ののは食べられないという人」
お店の魅力かもしれません。



きのこ類以外にも森さんの畑で採れた旬の野菜がズラリ

収穫した野菜は敷地内の井戸水で洗います



「毎日忙しいけど、お客さんと話すのは楽しいですね。このお店のおかげで私も元気でいられます」。接客の合間に陳列や在庫管理など、1日中動き回っています



伐採した原木をほだ木にして並べ、菌を埋め込みます



代々農業を営んできた森家。牛舎だった小屋を直売所として利用しています。古い梁や壁など、歴史を感じます



その他の直売所

MAP 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
18	楠木 no.1 楠木 正志	042-735-0073	金井 5-3-12	月・木曜 6:50~12:00	旬の露地野菜	鮮度の良い午前販売しています。
19	楠木 no.2 楠木 正志	042-735-0073	金井 5-1-1	火・金曜 6:50~12:00	旬の露地野菜	鮮度の良い午前販売しています。
20	泉園 井上 盛士	090-1853-3353	野津田町 1004	1月末~5月末 毎日 8:30~11:00	トマト、イチゴ、その他	甘いトマトを販売しています。イチゴは予約販売しています。
21	あした農場 海辺 恒雄	090-7219-0047	小野路町	4月~11月末 日曜 10:00~12:00	旬の露地野菜、うどん	農業を使わずに育てた旬の採れたて野菜を畑で販売しています。



直売所へ行こう！



旧家屋の木材を再利用した、趣のある建物です



朝に並べられた野菜は午後にはほとんど売れてしまいます



軒先につるさされているのは「ゆず油餅子」。45日間寒風にさらして発酵させます。片から伝わる作り方です



小野路産の梅で丁寧に手作りした梅干しと小野路産の小麦の町田うどん。ここだけの限定販売です。

その他の直売所

MAP 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
22	石阪園芸 石阪 隆	090-2678-1684	野津田町 2327	毎日 8:00~17:00	鉢花・野菜苗	季節の鉢花を直売しています。
23	上三輪農産物即売場	044-988-2581	三輪町 1936	火・金曜 14:00~17:00	野菜全般(露地野菜)	生産者5人の共同販売所で、鮮度をモットーに販売しています。
24	B factory (ビーファクトリー)	042-851-9213	山崎町 1877-1	11:00~17:00 不定休	野菜	農業を使用せずに栽培した季節の野菜を販売しています。
25	とりたて野菜直売所 飯田 健雄	042-791-0644	木曾西 4-36-4	5-8月、10-12月 雨天を除く毎日 10:00~15:00	野菜・果物	季節により、柿・ブルーベリーも販売しています。

小野路宿里山交流館

小野路町 888-1 tel.042-860-4835

16
map 番号

野菜・果物
9:00~17:00
(12/29日~1/3を除く)

昔ながらの小野路の「食」

江戸時代から明治時代にかけて築いた旅籠の庄屋屋敷を改修し、平成25年にオープンした「小野路宿里山交流館」。中には直売コーナーがあり、新鮮な小野路産の野菜が並んでいます。朝の開館と同時に、近隣の農家さんが自分の畑で採れた野菜を持ち

込み、棚に並べていきます。奥の飲食コーナーでは、小野路産の小麦で作る「小野路うどん」も楽しめます。厨房で働くスタッフは全員地元のお母さん。昔ながらのやり方で手作りの梅干しや漬物なども買うことができます。新鮮な野菜と昔ながらの農家の手仕事。小野路の「食」を味わたるスポットです。

MAP 番号 16



27 **やさいの家 / 篠崎建司**
 小山町 3112-1 tel.042-771-3174
 野菜・果物・花
 火・金（トマトがあるときは毎日）
 8:00~17:00

お家は「やさいの家」の周囲の畑で農作業をしています。野菜を買いに来たお客さまと野菜談義になることも

小さなログハウスの裏には篠崎さんの「ミニ果樹園」が広がります



ラベルシールも篠崎さんの手作り。興味を持ってもらえるよう、できるだけ品種名を記載したラベルです



果物がいっぱい!

その他の直売所

map 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
28	佐藤 富康	090-9100-2851 (昼) 042-773-5328 (夜間)	小山町 3224	7:00頃~18:00頃 (端境期は休みます)	野菜類	農業体験農園「サンフィールド・菜園」も開設しています。
29	よし川造園 吉川 庄衛	042-771-9234	相原町 1241	通年、9:00~18:00 火曜定休	植木・草花 切花	植木園場販売、駐車場があります。
30	やさいの家 原 昌徳	042-772-3501	相原町 1369-1	通年、火・木・土曜 10:00~20:00	野菜・ブルーベリー・花	農薬・化学肥料を削減して作った野菜です。
31	相原ブルーベリー農園 木下 幸博	080-5088-7588	相原町 1757	6月初旬~8月末 9:00~20:00 それ以外はTELにてご連絡ください。	ブルーベリー、野菜	甘くておいしい物作りを目指しています。冷凍ブルーベリー、ブルーベリージャム、はちみつも販売しています。(要問合せ)



直売所へ
行こう!



カラフルなダリアの花束

26 **八木園芸 / 八木節子**
 相原町 4469 tel.090-3507-2855
 切花・野菜
 不定期 8:00~17:00



笑顔がキュートな八木さん



フラワーアレンジメントの注文も直売コーナーで受け付けています



直売コーナーには、自宅の畑で採れた新鮮野菜も並びます



竹と賀木タンナ作る正月飾り

その他の直売所

map 番号	直売所名 / 代表者名	電話	所在地	営業日・時間	販売品	メッセージ
32	小林養鶏農園直売所 小林 貴幸	090-1057-2293	相原町 1934-55	年中無休 予約販売	七国峠の卵(もみじたまご)、堆肥他	堆肥(発酵鶏ふん)、天日乾燥鶏ふんをトラックに積み込みます。ご連絡ください。
33	ベジタバルカー 北島 進	042-782-3187	相原町 2968	通年、10:00~17:00	野菜・切りバラ	噴霧ミストを使用して朝採りそのままの鮮度抜群野菜です。
34	カトウファーム 加藤 智観	042-783-0158	相原町 4420	通年、水・金・土曜 11:00~15:00	プリン・卵他	自家培養飼料と天然水で飼育された鶏の卵と自家製プリンを販売しています。

花のある暮らしを
もっと身近に

相原で観賞用の花を栽培している八木節子さん。ダリアやケイトウなど、約30種類の切り花を作っています。

特に赤いダリアはお父さまの代から60年作り続けている、八木さんにとって思い入れのある花。月に数回開催される「まち☆ベジ市」にもほぼ毎回出店し、色とりどりの花束を販売しています。

相原の作業小屋の前に設置された直売コーナーに並ぶのは、アウトレットの花束や前。年末には正月飾りの教室を開催したり、フラワーアレンジメントの注文も受け付けています。

まちなかでも買う

まちなかでも買う

農家さんに
会いに行こう!

市役所 まち☆ベジ市

毎月第3月曜日 11:00~13:00
町田市森野 2-2-22 町田市役所正面玄関横



会場に入る人数を調整するため、お待ちいただくことがあります。

日曜の朝は
早起きしよう!

日曜朝市

毎月第1日曜日 7:00~8:00(12月~3月は7:30~8:30)
町田市木曾東 3-1-3 町田市教育センター駐車場

J A 町田市の直売所

アグリハウス

J A 町田市が運営するまち☆ベジの直売所。毎朝近隣の農家が持ち込んだ新鮮な野菜が並びます。お近くのアグリハウスで、気軽に地産地消ライフをはじめませんか。

アグリハウスまちだ 35

森野 2-29-15 ☎ 042-722-2022
JR 横浜線・小田急線町田駅から徒歩 10分



【営業時間】
9:30 ~ 16:00
【休】
土曜・日曜・祝日
【駐車場】
30台

アグリハウス鶴川 36

大蔵町 438-1 ☎ 042-736-1346
小田急線鶴川駅から徒歩 9分「大蔵(鶴川郵便局前)」下車徒歩 2分



【営業時間】
9:30 ~ 17:00
【休】
木曜
【駐車場】
80台

アグリハウス忠生 37

忠生 3-7-18 ☎ 042-792-2711
「町田バスセンター」からバス 11分「上宿」下車徒歩約 5分



【営業時間】
9:30 ~ 17:00
【休】
日曜
【駐車場】
25台

アグリハウスさかい 38

相原町 675 ☎ 042-779-0525
JR 横浜線相原駅から徒歩 10分



【営業時間】
9:30 ~ 17:00
【休】
第2土曜・日曜・祝日
【駐車場】
40台

アグリハウスみなみ 39

金森 4-5-3 ☎ 042-788-3541
JR 横浜線・小田急線町田駅から徒歩 13分「南農協前」下車徒歩 2分



【営業時間】
9:30 ~ 17:00
【休】
日曜・祝日
【駐車場】
25台

まち☆ベジ買い物体験してくれたのは…



ブルーベリー詰めを
体験しました! (63)

らぶ♡ふあみのみなさん

町田の子育てが便利で楽しくなる、情報満載のフリーペーパーを作っています。メンバーは全員町田在住の子育て真っただ中のママたち。

2 翌日の総合体育館

今日は
親子体操教室



ワン! ツー!

体操教室の後は、
1FロビーへGO!

QRコードをかざして
ロッコック解除のラ!



わざわざお店に行かなくても
まち☆ベジが買えるよ!



明日の買い物、
スマホで注文
しちゃおう!



24時間いつでもスマホで
簡単に注文できるのラ!



ラクラク受け取り!



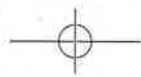
まち☆ベジの
新しい買い方だね!
グッド〜!!

町田市立総合体育館が
ホームアリーナ
バスカードラ町田
公益キャラクター
DOLA

クックパッドマートで 簡単まち☆ベジショッピング



「クックパッドマート」のアプリを使えば、スマホで注文したまち☆ベジを、翌日の17時以降に指定の場所で受け取ることができます。受け取り用の専用冷蔵ロッカーは、町田市立総合体育館や町田市民ホール、市内のドラッグストアなどに設置。今後も増える予定です。



テイクアウトやっています！

まち☆ベジ
グルメ店
特設会場

お店の味を おうちで堪能

各店人気のテイクアウトメニューをご紹介します！ 豊富なテイクアウトメニューでおうち時間を楽しめます。
詳細は各店舗にお問合せください。

TAKE OUT
メニュー有

価格はすべて税込み価格です

まち☆ベジ
グルメ店

NAVI

Machida Vegetable

パトリック・キソ・ガーデン

季節の7種オーードブル
盛り合わせ (1-3名用)
3,000円



店舗情報
p33

蕎麦 はるぎ

特上天もり
2,000円
(昔ながらの出前もやっています)



店舗情報
p35

町田イタリアン ルーチェ

マルゲリータ
1,120円



店舗情報
p33

ベジフルスバイス

彩り野菜の
キーマカレー
550円
(ライス別売り280円)



店舗情報
p34

きみどりカフェ

キッシュ&
スープ
900円



店舗情報
p32

44APARTMENT 薬師池店

チキン&トマト
サンドウィッチ
980円



店舗情報
p32

イタリア食堂 エルヴェッタ

モッツアレラチー
ズとトマトだっ
ぶりのトマトソー
ス
1,100円



店舗情報
p28

B factory

日替わり
ランチプレート
1,404円



店舗情報
p32

炭火焼き 和田

店舗情報
p35

カフェ ラララキッチン

店舗情報
p30

小野路宿里山交流館

店舗情報
p34

航旅莉屋

ダブルコロケ弁当
900円
(日替わりスープ付き)



店舗情報
p33

セルビア×キッチン

日替わり
栄養アシスト弁当
600円



店舗情報
p34

GOCHI ときわ

ぶり大根
500円



店舗情報
p34

ラーメン武蔵堂 大戸本店

豚骨醤油ラーメン
800円



店舗情報
p37

カフェ セミニヨン

日替り弁当
650円



店舗情報
p34

喫茶 杜舞人

日替り弁当
600円
(配達もやっています)



店舗情報
p35

町田の採れたて野菜が 食べられるお店

【ご注意】コロナの影響により営業時間、メニュー等変更になっている場合があります。各店舗へお問合せください。

まち☆ベジグルメ店 食べる

こちらのお店も

お持ち帰りOK

ご要望にあわせてお店のメニューをお持ち帰りいただけます。お気軽にお問合せください。

店舗情報
p33

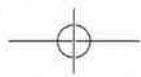
マチダイナー

店舗情報
p30

カフェ ラララキッチン

店舗情報
p34

小野路宿里山交流館



キャラメリーゼ

国産小麦とまち☆ベジのスイーツ



北島牧場の乳製品を使用したスイーツたち。レアチーズケーキ 363円 / 毎タルト 432円 / 東京みるくシュークリーム 180円 (すべて税込)

042-788-2566

小川 1-14-9
(2021年5月上記住所へ移転予定
現在の店舗から数分先の場所です。)
【営業時間】
10:00-18:30
【休】
水曜



イタリア食堂 エルヴェッタ

カジュアルに楽しめる本格イタリアン

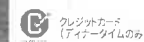


まち☆ベジをふんだんに使った「ブラッターチーズのカプレーゼ風サラダ」1,760円 (税込)

042-728-0208

森野 1-33-18
【営業時間】
平日 11:30-14:45 (L.O.14:00)
17:00-22:30 (L.O.21:30)
祝日 17:00-22:30 (L.O.21:30)
18:00-21:45 (L.O.20:30)

【休】
日曜



まち☆ベジを食べる



小学生のお子さんのママでもある鈴木さん。「自分の子どもに安心して食べさせられるものを提供しています」



町田市名産品の「けやきロール」(上)と「東京みるくシューラスク」(下)



ひとつひとつ丁寧に手作りしたスイーツ。旬の食材を使った限定品も人気です

「けやきロール」や「どうぶつかすて」など、町田市名産品に認定されているスイーツが人気の「キャラメリーゼ」。ショークースには国産小麦や町田産の低温殺菌牛乳などを使用したスイーツが並びます。「仕事柄、毎日粉まみれになって働いていたのですが、あるとき肌が荒れるようになってしまいました。そこで、使用する小麦粉を国産に変えたところ、すっかり良くなりました」と話すのは店主の鈴木道子さん。これを機に、できるだけ地元産の安心できる素材だけでスイーツを作るようになった。

次第に、「アレルギーがあっても食べられるケーキを作ってほしい」という注文が入るようになり、小麦、卵、砂糖、乳製品不使用のケーキを開発。お客さまひとりひとりを大切にしたいという思いから、その人のアレルギーや好みに合わせて特注ケーキも作るようになりました。地元を愛し、地元のアファンから愛される、心と体にやさしいお店です。

まち☆ベジを食べる



テイクアウトのランチ「モッツアレラチーズとトマトたっぷりのトマトソース」1,100円。自家製サラダチキンとポテトサラダ、ピクルスがついたテイクアウトBOXです。ほかにもピザや前菜の盛り合わせなど、豊富なテイクアウトのメニューが充実。おうちで本格イタリアンをお楽しみいただけます

店主の櫻井一夫さん(右)とスタッフのみなさん。カジュアルでアットホームなお店です(マスクを着用して営業しています)



小田急町田駅から徒歩3分。町田で20年続く人気のイタリアンのお店「エルヴェッタ」。

店主の櫻井一夫さんは、若い頃スペイン大使館や全国一流ホテルの外国人料理人からヨーロッパ各地の料理を学びました。

「クリスマスチャンだった彼らから野菜は神様が与えてくださった大地と太陽の恵み。その土地で採れた恵み(野菜)が体の恵みになる」と教えられました。そして、そんな野菜の力を引っ張り出すのが料理人の仕事だと。町田の店でまち☆ベジを使うのは櫻井さんにとって自然なことでした。

野菜をたくさん使うイタリア料理は素材の良さが味の決め手。力強い風味あふれる素材を厳選し、手間をかけて丁寧に調理。シンパルに見える料理も、実はとても時間をかけてうま味を凝縮させています。パスタやピザ、サラダなど、まち☆ベジのおいしさを引き出した料理はどれも絶品なそうです。



駐車場あり



提携駐車場あり(詳細は各店舗にお問い合わせください)



キャッシュレス決済

手造りハム・ソーセージ 独逸屋

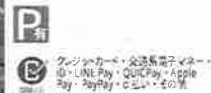
素材と味と町田にこだわるお店



町田市名産品の「匠味噌」を練り込んだ「匠ソーセージ」421円(税込) / 町田産の豚肉や野菜を使った「まちだソーセージ」421円(税込) / 町田で人気のメニューが、お持ち帰りできる商品として新登場「お家盛り」540円(すべて税込み)

042-721-7401

成瀬台 2-2-8
【営業時間】
10:00-19:00
【休】
火曜



「匠ソーセージ」と「まちだソーセージ」は町田市名産品です



店主の山口 昭さん。子どもの頃に遊びに行った遊園地では、乗り物よりもフランクフルトやアメリカンドッグなどの食べ歩きに夢中だったという、根っからの食いしん

温かみのあるウッディーな店内には、約30種類のハムやソーセージが並びます



人口のウッドデッキと黒いアイアン看板が印象的な外観

手造りにこだわった本物のハム・ソーセージを地元の人に届けたい。そんな思いで平成元年にオープンした「独逸屋」は、店内で作られたハム・ソーセージを提供するヨーロッパスタイルのお店です。

原料の豚肉や野菜はできる限り町田産のものを使用し、添加物も最小限。平成7年にはオランダ食肉加工コンテストで金賞を獲得し、おいしさと品質が認められました。町田をテーマにした厳選素材のハム・ソーセージは、町田市名産品やふるさと納税の返礼品にもなっています。

また、地元の子どものため、30年前から学校給食の食材として、市内の小中学校に無塩せきのワインナーを納めています。授業の一環として「ソーセージ作り教室」を行うなど、商品を提供するだけでなく、将来を担う子どもたちに地産地消の大切さを伝える活動にも積極的に取り組んでいます。

カフェ ラララキッチン

地産地消の洋食店



オムライス 1,265円 / 湯野菜盛り合わせ 1,089円 / 町田たまごのプリン 418円(すべて税込)

042-708-9993

金井 2-7-5
【営業時間】
11:30-15:30(L.O14:30)
17:00-(L.O21:00)
【休】
月曜(祝日の場合は火曜)



田代さんは「森しいだけ(※)」の大ファン。お店で使うほとんどの野菜は上小田町の直売所へ直接出向いて仕入れています。コラボ商品「スモークしたけのオイル漬け 302円(写真右下)」はベーコンのような風味で料理のアクセントに

※「森しいだけ」の詳細は本書p.21をご覧ください



田代 運さん。「おいしい町田の野菜と卵料理を是非食べに来てみてください。お持ち帰りもできますのでご相談ください。」



かわいらしい木の看板が目を引きます。入り口には本馬やチェアが置かれ、ナチュラルな雰囲気

藤の台地の東、金井一丁目交差点の角にある「カフェ ラララキッチン」は、地産地消を大切にしたい洋食店。

ある時、仕入れのために何気なく立ち寄ったアグリハウスでまち☆ベジに出会い、そのおいしさにビックリしたという店主の田代運さん。以来、野菜と卵は町田産を使うようになりました。

「まち☆ベジは鮮度が抜群に良くて本当に素晴らしい。旬の野菜をどう調理するか、腕が鳴りますよ。素材の力を引き出すため、できるだけシンプル、かつ、繊細な調理を心がけています。野菜のおいしさを味わってほしいです。」と田代さん。町田産の卵で作る濃厚なプリンや、ふるふるな卵焼きがのったオムライスも根強い人気です。

「アルプスの少女ハイジ」をイメージしたという店内は、木のぬくもりのある落ち着いた雰囲気。心のこもった料理でゆっくりとくつろげるお店です。

まち☆ベジも食べる

ウェディング・レストラン
パトリック・キソ・ガーデン

map 番号
10



Starline シェフのときどきランチ。スープ/パン付きです。

緑に囲まれたアンティークレンガのお城で、ゆったりと本格フレンチを味わえる「シェフの気まぐれレストラン」が曜日限定でオープン。素材を厳選し、野菜は農業不使用のまち☆ベジを使用しています。お手軽なランチやハーフコースを楽しめます。

042-789-1188



木曾東 3-35-33
月・水・金曜日 11:30-15:00 (L.O.14:00) ※ランチのみ
【休】火曜・水曜 <予約制>

レストラン
町田イタリアン ルーチェ

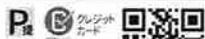
map 番号
9



まち☆ベジのバーニャカウダ

“地産地消のイタリアン”として、町田の食材を使った料理で人気のレストラン。料理やデザートにまち☆ベジをふんだんに使っています。また、パスタやバーニャカウダのソースには町田市名産品の味噌や醤油を使用。和の隠し味が効いたオリジナルのイタリアンです。

042-721-7226



原町川 2-2-5
11:30-15:00 (L.O.14:30) / 18:00-22:00 (L.O.21:30)
土日祝 17:00-22:00 (L.O.21:30) 【休】水曜(祝日の場合は水曜)・第2火曜

カフェ
きみどりカフェ

map 番号
6



スーププレート。14:00までランチタイムはドリンク付き

元カメラマンの女性2人がオーナーをつとめるカフェ。季節のまち☆ベジを使ったスープやサンドはすべて丁寧に手作りしています。ふわふわ食感のパンは無添加で安心・安全のオリジナル。イベントやワークショップなども人気です。

042-865-1501



南成瀬 6-12-13
10:00-19:00 (L.O.18:30)
【休】月曜(月曜が祝日の場合は祝火曜)

カフェ・レストラン
44 APARTMENT 薬師池店

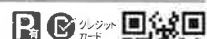
map 番号
5



サンドウィッチプレート

薬師池公園四季彩の杜西園にオープンしたカフェ・レストラン。地場の食材やオーガニック食材をメインに使った料理と、見た目にもかわいいスイーツが楽しめます。町田産牛乳を使ったソフトクリームも行列ができるほど人気です。

042-860-6956



本町田 3105 薬師池公園西園内
10:00-20:00
【休】12/29-1/2

レストラン
洋食 航旅莉屋

map 番号
12



ディナーメニューのビーフステーキ(セキ)

生まれも育ちも町田というご夫婦が切り盛りする洋食屋。人気のコロッケやハンバーグなどの付け合わせとまち☆ベジが添えられ、季節感のある野菜がメイン料理を引き立てます。スープ、デザートなど多くのメニューに旬のまち☆ベジを積極的に使用。

042-727-7072



森野 2-31-4
11:15-14:30 (L.O.14:00)
18:00-21:00 (L.O.20:00) 【休】不定休

レストラン・bar
マチダイナー

map 番号
11



町田産の旬の野菜(右は豆)を素材ごとに焼き方を違えて仕上げます

町田出身のオーナーが地産地消をテーマに活気ある町田の食文化を発信。確かな腕のシェフが、旬の野菜からイメージレーションを膨らませて作るまち☆ベジ料理は、素材のおいしさが際立つ絶品ぞろいです。

042-724-0303



原町川 6-11-14 菊蔭ビル 2F
11:30-14:30 (L.O.13:30)
17:00-23:00 (L.O.22:00) 【休】なし

レストラン
BONITO 町田店

map 番号
8



アンガス牛のステーキ(定食)

「本物を腹一杯食べさせるイタメシ食堂」がコンセプト。お酒に一步踏み入れれば、そこはまるでイタリアのようなにぎやかな世界! 日替わりで料理やオーガニックワインを楽しめます。サラダやスープなどにまち☆ベジを使用。プライベート空間の個室もあります。

042-851-8017



森野 1-36-11 B1
11:00-15:30 (O.15:00) / 17:00-23:30 (O.22:30)
【休】1/1 不定休有

カフェ
B factory

map 番号
7



自家製ドリンクのホットドリンク、日替わりランチなど

環境に配慮し、農業を使用せずに栽培した自社農園の野菜をたっぷり使ったメニューを楽しめるカフェ。旬の珍しい野菜が味わえる日替わりランチ、濃厚な自家製プリン、ブルーベリーがたっぷり入ったスイーツがおすすすめです。

042-851-9213



山崎町 1877-1
11:00-17:00 予約可
【休】不定休 (HP でご確認ください)

そば
蕎麦 はるき

map番号
18



北海道十勝産のそば粉を100%使用した手打ちそばのお店。まち☆ベジを使った揚げたての天ぷらも自慢です。付け合わせの小鉢にもまち☆ベジを使用。素材の味を生かした家庭的な味にファンも多く、地域の人に愛されるお店です。

042-721-3535



原町田 4-16-16
11:30-22:30
【休】日曜

カフェ・弁当
喫茶 杜舞人

map番号
20



原町田5丁目にオープンして約20年。木のぬくもりを感じられる店内で、日替わりランチやオーガニックコーヒーを楽しめるお店です。まち☆ベジをふんだんに使用したお弁当は1個でもうれしい無料配達。(配達エリアはお問い合わせください)

042-728-6965



原町田 5-4-19
11:00-16:00
【休】水曜、土曜、日曜、祝日

居酒屋
炭火焼き和田

map番号
17



食材のうま味をじっくりと引き出す炭火焼きは、素材の良さがおいしさの決め手。野菜は地元産にこだわり、旬のまち☆ベジを使用しています。お酒類も地元産にこだわったラインナップ。季節ごとの町田産柑橘類のサワーはここだけで飲める逸品です。

090-3452-7519



中町 1-3-4
17:00-24:00
【休】火曜

お休み処
小野路宿里山交流館

map番号
19



江戸時代に栄えた旅籠を改修し整備した観光施設。小野路では古くからうどんを食べる習慣があり、飲食コーナーでは小野路産地粉で作った昔ながらのうどんを楽しめます。小野路産野菜の天ぷらやコロッケも人気。

042-860-4835



小野路町 888-1
9:00-17:00
【休】無休(年末年始除く)

定食
ゼルビア×キッチン

map番号
14



FC町田ゼルビアの選手およびアカデミー生のために独自の「ゼルビアメソッド」に基づいて作られたメニューを、一般の人にも気軽に利用できます。地元地産の考えから、町田で練習をする選手に必要な栄養をとることができる食材として、まち☆ベジを使用しています。

042-810-3333



野津山町 919
11:00-16:00 (L.O.15:30) 【休】火曜日、年末年始
※平日限ア카데미選手(約100名)による貸切のため貸切はしていません。

寿司・居酒屋
GOCHI ときわ

map番号
16



創業36年。鮮度抜群の刺身やお寿司をカジュアルに楽しめるアットホームなお店です。料理にまち☆ベジを使うようになってからおいしさがアップ。「野菜の天ぷら」はおかわりする人もいるほどの人気メニューです。

042-729-3006



森野 1-35-10
11:30-14:00
17:00-22:00(L.O.21:00) 【休】水曜

カフェ
カフェ セミニョン

map番号
13



安心安全な食材を使い、心温まる料理を楽しむカフェレストラン。三元豚と丹精國鳥使用のランチや手作りパンのハンバーガー、パスタやライズド牛乳のソフトクリームが人気です。サラダやランチプレートにまち☆ベジを使用。

042-851-7687



旭町 1-23-2
11:30-14:30 (L.O.14:00)
【休】日曜

野菜とカレー
ベジフルスパイス

map番号
15



明るくておしゃれな店内で手の込んだ本格スパイスカレーを楽しめる店。コク深いカレーとまち☆ベジは相性抜群です。人気の「ベジフルカレー」は動物性食品を使用していないので、トッピングを「お肉なし」でオーダーすればベジタリアンの方も楽しめます。

080-6888-0831



原町田 3-1-4 駅前ターミナルプラザ2F
火-日 11:30-15:30 金・土 18:00-21:00
【休】月曜(祝日の場合は営業、お休なし)

惣菜・弁当
手づくり惣菜 たまくら 26



旬のまちはべつを使用したハウス野菜も豊富。お弁当は毎日限定

旬の地場野菜を使ったお惣菜のお店。管理栄養士と栄養士のご夫婦が、食材にこだわり体にやさしいメニューを手作りしています。毎日12種類以上の料理が日替わりで並ぶので、いつでも旬野菜の新しい味に出会えます。

042-709-3724



玉川学園 2-8-21
11:00-20:00
【休】第2第4土曜・日曜 不定休有

惣菜
旨味工房 28



旬のまちはべつで作る甲斐的惣菜料理

町田の野菜たっぷりのあんを包んで蒸した「蒸しまん」や「ワンタン」、町田産古代米・緑米の「おはぎ」など、まち☆ベジを使った中華惣菜のネットショップ。添加物は一切使用せず、素材の風味を大切に調理しています。「アグリハウス鶴川」でも購入可能。

042-791-0601



木曾東 3-28-16
9:00-17:30
【休】なし

お弁当・お惣菜
キッチンハウス たんぽぽ 25



旬のまちはべつの日替わり弁当

創業39年。野菜ソムリエの日替わり弁当にはまち☆ベジがたっぷり。毎日SNSでお弁当の写真と使用しているまち☆ベジを紹介しています。野菜のおいしさがつまった手作りのお弁当で、町田の季節の変化を感じませんか。

042-727-0225



原町田 5-3-12
平日 11:00-19:00/ 土曜 11:00-17:00
【休】第3土曜、日曜、祝日

ラーメン
らーめん武蔵堂 大戸本店 27



濃厚だし、各々ガラスープと日替わり合わせ、自家製ラーメン

法政大近く、町田街道沿いのラーメン店。とんこつorとりガラスープ、選べる味の二郎流。さっぱりからこってりまでバリエーション豊富なメニューで、町田産の濃厚な卵のTKGも人気です。ラーメンのトッピングにまち☆ベジが豊富することも。

042-782-5390



相原町 3155-7
火-日 11:30-20:30
【休】月曜・第2火曜

ラーメン
らーめん武蔵堂 相原駅前店 22



町田産の野菜をたっぷり使った

相原駅前東口から徒歩1分のラーメン店。学生に人気の油そばには、地元相原の養鶏場の卵黄をトッピング。新鮮で濃厚な卵黄と自家製醤油ダレが絶妙なおいしさです。人気の定番メニューのほかに日替わりメニューも楽しめます。

042-782-5390



相原町 1152-4
18:00-22:30 (L.O.22:00)
【休】土曜・日曜・月曜・第2火曜

居酒屋
まみ屋町田店 24



大盛り、揚げ、と、おにぎり

旅先でその土地の野菜を必ず買って帰るほど野菜が大好きな店主。町田で食べるなら町田の野菜がいちばん。季節のまち☆ベジで作る小鉢や貝だくさんの豚汁が人気です。野菜不足なおひとり様も大歓迎。落ち着いた雰囲気のお店です。

042-785-5057



森野 1-13 渋谷ビル 2階
18:00-23:00
【休】日曜、月曜、火曜、祝日

食堂
NECライベックス町田市庁舎食堂 21



日替わりメニュー「ベジ・シーフード」種類入り7品目替わり定食(ランチ)

町田市役所の2階、一般の方も利用できるレストランです。まち☆ベジをたっぷり使用した日替わりのセットメニューがお手頃価格で楽しめます。期間限定のスペシャルメニューや麺類、カレーライスも人気。晴れた日は開放的なテラス席でのランチもおすすめです。

042-732-6780



森野 2-2-22 町田市庁舎 2階
平日 10:30-18:00 第2・4日曜日 10:30-14:00
【休】土曜、日曜(第2・4日曜除く)、祝日、年末年始

居酒屋
立ち飲み 町呑屋 23



旬のまちはべつで作る「大盛り」小鉢の一品だけ

町田を愛し、町田の癒やしの酒場を指す立ち飲みのお店。日本酒に合う種類豊富な料理には、旬のまち☆ベジを使用。町田の柿で作った「禅寺丸柿ワイン」や町田の米で作った純米酒「尾根桜」など、町田市名産品のお酒も堪能できます。

042-726-1001



原町田 4-5-10
平日 17:00-23:00 土日祝 14:00-21:00
【休】月曜(月曜が祝日の場合等火曜)



検索駐車場あり(詳細は各店舗にお問い合わせください)



キャッシュレス決済

ジャム
ジャム専門店 凡

map番号
34



地域の農家さんとの交流からはじまったジャム作り。おいしさが評判を呼び、「ブルーベリーソース」「しそシロップ」は町田市名産品に認定される人気商品です。工場に併設された店舗には20種類以上のジャムやシロップが並びます。

042-794-4871



木曽西 2-1-17
9:00-17:00
【休】日曜・祝日

八百屋 & ジューススタンド
やさいのナイトウ・66kitchen

map番号



野菜ソムリエのスタッフが、農家さんとの交流を大切にしながら新鮮な旬の野菜を提供する八百屋。併設のジューススタンド「66kitchen」では、「町田シルクメロン」のスムージーや、独逸泉の「お宝盛り」を使ったスープなど、まち☆ベジコラポドリンクを楽しめます。

042-732-9070



成瀬 2-15-4
9:30-19:00
【休】なし

福祉施設
町田市大賀藕絲館

map番号
30



障がいのある方の自立を目指し、自分たちで育てた四季折々の草花を使って手芸品などを複製し、販売をしています。小山田の畑で採れたハスの実をペーストにして挟んだ「Ren 蓮〜ハスの実ケーキ〜」は、町田産の卵を使い、しっとりした生地の上質なケーキです。

042-797-1616



下小山田町 3267
10:00-16:00
【休】土曜、日曜、祝日

卵・プリン
カトウファーム直売所

map番号
29



天然酵母入り自家製飼料と天然水で行った鶏の産みたて卵と、その卵で作ったプリンやアイスクリームを、産卵場の敷地内にある直売所で販売。直売所がお休みの日でも卵の自動販売機で生みたての卵を購入することができます。

042-783-0158



相原町 4418
水、金、土 11:00-15:00 (卵の自動販売機は 10:00-17:00)
【休】月、火、木、日 (卵の自動販売機は年中無休)

まちの案内所
町田ツーリストギャラリー

map番号
36



ぼっぼ町田ビル 1F の「まちの案内所 町田ツーリストギャラリー」は町田の観光案内所。売り場には雑貨類やまち☆ベジを使った加工品がズラリ。お好みのものを組み合わせてオリジナルのギフトセットを作ることができます。

042-850-9311



原町 4-10-20
ぼっぼ町田 1 階
10:00-19:00 【休】年末年始

醤油
岡直三郎商店

map番号
35



天明7年から変わらぬ製法でこだわりの醤油を作り続ける岡直三郎商店。町田市名産品の「国産丸大豆しょうゆ」と、まち☆ベジのトマトやたまねぎで作った「トマトドレッシング」は町田土産におすすめ。トマトの酸味と旨み、たまねぎの旨味が凝縮したドレッシングです。

042-722-2024



旭町 1-23-21
8:30-17:00
【休】日曜、祝日、夏季・年末年始、土曜不定休

洋菓子
町田ゆめ工房

map番号
32



見た目や口持ちを良くするための添加物は一切使用せず、素材にこだわった焼き菓子を丁寧に手作りしています。町田産の卵やブルーベリー、ゆずなど、まち☆ベジをふんだんに使用した「相原パウンドケーキシリーズ」は町田市名産品に認定されています。

042-782-1491



相原町 2983-157
社会福祉法人つぼみの家
8:30-17:00 【休】土曜、日曜、祝日

和菓子
明月堂

map番号
31



創業53年。地域に愛される老舗和菓子店です。町田の農家さんたちと交流があり、お店には季節のまち☆ベジをふんだんに使った和菓子が並びます。野菜だけでなく小山田のはちみつや相原の卵なども使用。丁寧に作られる和菓子は優しい味が人気です。

042-772-6948



相原町 1234-5
9:00-18:00
【休】月曜

もって motto! まち☆ベジグルメ

まち☆ベジのお祭り♪

農業祭

毎年11月に町田シバヒロで開催されるまち☆ベジのお祭り。品評会や直売会、ワークショップなど、町田の農産物を見て、買って味わうことができます。



ワークショップ

町田産「おら細工」作りに挑戦



まち☆ベジの直売

畑で収穫した採れたて野菜を販売します

宝飾いまち☆ベジマーク

まち☆ベジで作った「宝飾」。花で作った「まち☆ベジマーク」。農家さんたちの力作です。

地産地消の学校給食

まち☆ベジ給食

半年に1日、市内の小学校の給食がまち☆ベジづくしのメニューになります。おいしく食べながら地産地消を学びます。



町田産のお米が炊きあがりました♪

まちだの
ゆずあえ
まちだの
野菜と牛乳の
スープ



町田産ごはん



町田市立中央第三小学校3年1組の教室

最新情報をチェック

WEBでまち☆ベジ!

まち☆ベジに関する最新情報をWEBで発信しています。



まち☆ベジ



FACEBOOK



Twitter

町田市農業情報【公式】

まち☆ベジBOOK 大地のごちそう 2021

【発行・お問合せ】 町田市経済観光部農業振興課 町田市森野2-2-22 ☎042-724-2166

【発行日】 2021年3月 【企画・制作】 美建企画株式会社

野菜販売 株式会社ニキ企画

map番号
38



森野の交差点から徒歩5分。脇道に入っすぐの店頭に、ひとつひとつ丁寧にラッピングしたまち☆ベジを並び、お手頃価格で販売しています。まち☆ベジを多くの人に楽しんでいただけるよう、農家直伝レシピやおいしい食べるコツも教えてくれます。

042-725-0574

旭町 2-1-3
9:00~売り切れ次第終了
【休】月曜、土曜、日曜、祝日



野菜卸 合同会社 旬彩坊

map番号
40



町田市内の飲食店等に業務用の青果物を届けています。まち☆ベジを扱う唯一の卸業者。町田市内だけでなく、他地域の方々へまち☆ベジを知ってもらおうと、積極的に活動しています。

042-794-7740

相模原市南区上鶴間 1-8-37
9:00~15:00
【休】日曜、祝日及び、市場の休みの日



コンビニエンスストア ミニストップ町田市役所店

map番号
37



町田市役所 1F 正面入り口横のコンビニエンスストア。店内の棚には採れたてのまち☆ベジや町田市名産品が並んでいます。野菜の説明やおすすめの食べ方など、農家さんの手作りPOPも必見。おいしい町田を堪能しているコンビニです。

042-728-3455

森野 2-2-22
町田市庁舎 1階
24時間営業【休】なし



自然食品 グリーンマーケット

map番号
39



小田急町田駅から徒歩3分。自然農法、有機農法で栽培された野菜や、安心安全な加工食品、化粧品などを扱うお店です。近隣のこだわり農家から環境にやさしい野菜が届きます。イベントなどで地産地消や町田の食育を応援。

042-710-6620

森野 1-11-14
11:00~18:00
【休】日曜、月曜



まち☆ベジを
食べる